
Manual Básico

TREKKING

Página em Branco

Índice

Este manual _____	4
Apresentação / Características do equipamento _____	4
Instalação básica _____	5
Ligando o equipamento _____	5
Configurando o equipamento _____	6
Teclado _____	6
Aferindo o odômetro _____	7
Programando a planilha _____	8
Ajustando Relógio Oficial _____	9
Ajustando Hora de Largada _____	9
Planilha e relógio Ok, odômetro aferido. E agora? _____	9
Corrigindo o odômetro (metragem) _____	9
E quando errar o caminho, como me achar? _____	10

Este manual

Neste manual apresentamos o equipamento e suas funções de forma objetiva e com exemplos. Daqui poucos minutos você já pode participar de sua primeira prova.

Este manual foi escrito para ser lido com o equipamento ligado. Opere o Colosso Enduro enquanto lê o manual.

Apresentação / Características do equipamento

O TOTEM Colosso agrega odômetro (conta passo / metros), velocímetro, cronômetro e calculadora. Você não precisa de nenhum outro equipamento para navegação

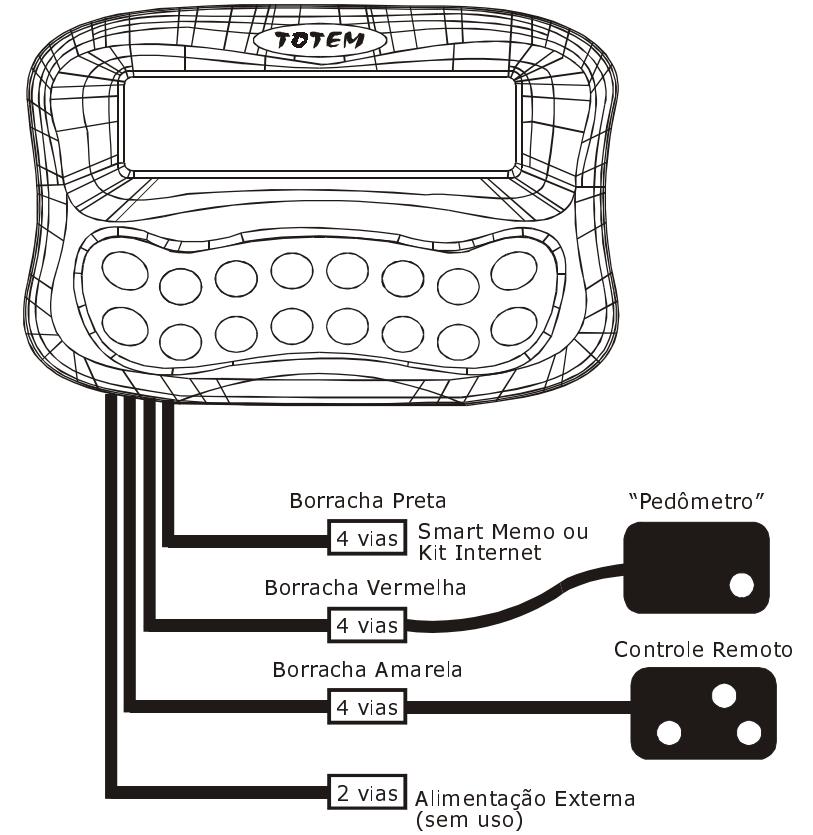
Princípio de funcionamento:

O relógio do TOTEM deve ser sincronizado com o relógio oficial da prova. A planilha será programada no equipamento, que realiza cálculos informando ininterruptamente se você está atrasado ou adiantado. Sendo assim, durante a prova você não precisa realizar nenhum cálculo.

A medição da metragem é feita através de um pedometro. O equipamento converte passos em metros, o tamanho do passo chama-se W. O Colosso possui 4 w diferentes que podem ser usados em condições diferentes de terreno tais como Plano, Subida e Descida. Você pode digitar o tamanho do passo ou executar a função de aferição, que automaticamente calcula o tamanho do passo.

A digitação da planilha significa informar a metragem inicial e final e a velocidade ou tempo de cada trecho. O Colosso aceita programação de trechos do tipo deslocamento, neutralizado e velocidade.

Instalação básica



Ligando o equipamento

Para ligar pressione a tecla [PC / LIGA]



Aguarde alguns segundos até a apresentação da tela principal. Se a máquina estiver programada o trecho 1 será disparado automaticamente.

TOTEM

Configurando o equipamento

O TOTEM Colosso pode ser configurado adequando-o às suas preferências. Para o enduro à Pé já existe uma configuração padrão. Para configurar para enduro à Pé:

[C/Limpa] [Menu] Use as teclas [←] ou [→] para encontrar a opção <Configurar> [Entra] <Tipo de prova> Use as teclas [←] ou [→] para encontrar a opção <Enduro a Pé> e confirme com [Entra]

Quando configurado para enduro à Pé temos a seguinte tela principal:



```
-06:00      0m
V001/P R0:06:00
```

A visor indica:

- [-06:00]significa 6 minutos faltando para largada
- [0m]odômetro
- [V001/P]indica trecho 1 de velocidade e que o W ativo é o P, de Plano.
- [R0:06:00]cronometro regressivo para largada

Teclado

O teclado do Colosso já está na ordem que as funções devem ser executadas ao chegar na prova, ou seja:

- [1 / Afere] - Afira seu odometro
- [2 / Tx Rx Trc] - Copie a programacao da Smart Memo ou de outro Colosso
- [3 / Hora Dia] - Acerte a hora do Colosso com a hora oficial da prova
- [4 / Hora Larg] - Digite sua hora de largada

Ao chegar na prova basta executar as funcoes da teclas 1, 2, 3, e 4 que seu Colosso esta ja preparado.

Aferindo o odômetro

O odômetro é o medidor de metragem do equipamento e está no canto superior direito do visor.

Aferir o odômetro significa indicar ao equipamento o W, que é o tamanho do seu passo (W em metros). O Colosso possui 4 W diferentes, com os seguintes nomes:

- 1 = PP de Plano
- 2 = SS de Subida
- 3 = DD de Descida
- 4 = EE de Extra (isto é, w para outra condição qualquer)

Escolhendo o W ativo

Você escolhe qual é a aferição (W) ativa, isto é, qual o tamanho do passo que está sendo usado para converter passo em metros naquele momento. Para escolher o W ativo basta pressionar [%W] e o número correspondente ao W.

Exemplo: vamos supor que você vai começar uma subida e quer mudar para o W Subida que é o número 2 (veja tabela acima). Para tal pressionar:

- [%W] [2]
- Repare que aparece “/S” no visor que confirma o W de subida como ativo

Digitando o tamanho do passo

Antes de digitar o tamanho do passo você deve escolher qual W será alterado e depois executar a função [%W] [Entra]. Vamos supor que seu passo na descida é 51cm.

- Selecione o W descida pressionando [%W] [3]
- Agora pressione [%W] [Entra] <Digite 0.51> [Entra]
- Repare que o W está em metros, isto é, 51cm = 0.510 metros

Aferindo automaticamente

A função [Aferir] calcula o tamanho do seu passo. Para tal basta deslocar uma distância conhecida e informá-la ao TOTEM.

Exemplo: na maioria das provas há uma trena esticada na largada. Vamos supor que esta trena tem 100m e você quer aferir seu passo para plano.

TOTEM

Tecla	Comentário	Visor
[%W] [1]	Selecione W Plano	SNAV 15m STrc/P 10:48:00
Mantenha pressionado [Zerar]	Posicione-se no início da trena e zere o odômetro (0m)	SNAV 0m STrc/P 10:48:00
[Pedômetro] à cada passo	Ande até o final da trena e à cada passo aperte o botão do pedômetro. O odômetro vai marcar. Não se preocupe em contar passos.	SNAV 12m STrc/P 10:48:00
[Afere]	No final da trena pressione [Afere]	SNAV 33m STrc/P 10:48:00
[1] [0] [0] [Entra]	No final da trena o TOTEM marcou 33m. Digite 100 no campo R (R de Real), que é o tamanho da trena.	<Aferir> 33m R33.0 P0.250
[Entra]	O TOTEM calcula o tamanho de seu passo que é 0.752 m. Confirme com [Entra]	<Aferir> 33m R100 P0.752

- Repare que o W tem 3 casas decimais, isto é, precisão de milímetro no tamanho do passo.

Programando a planilha

Programar a planilha significa digitar os dados dos trechos da prova. O TOTEM solicita que você digite as seguintes informações:

Tipo do trecho Vtrecho com velocidade média [m/min]
Dtrecho deslocamento
N neutralizado

- Kimetragem **inicial**
- Kfmetragem **final**

- Vvelocidade média do trecho em metros por minuto
- TD.....tempo de deslocamento
- TN.....tempo de neutralizado

Veja como programar o Colosso no manual completo.

Ajustando Relógio Oficial

Você precisa sincronizar o relógio do **Colosso** com a hora oficial de prova.

Para ajustar a Hora do Dia	
----------------------------	---

Ajustando Hora de Largada

Para digitar a Hora de largada	
--------------------------------	---

Planilha e relógio Ok, odômetro aferido. E agora?

Agora o TOTEM já está navegando, isto é, informando o tempo atrasado ou adiantado.

No padrão Enduro à Pé o disparo de trecho é automático, isto é, o trecho seguinte é disparado quando você atinge a metragem final do trecho.

Corrigindo o odômetro (metragem)

Você pode chegar numa referência e a metragem não bater. Isto acontece porque seu passo não foi constante, houve um erro de percurso e etc.

Corrigir o odômetro significa alterar seu valor no TOTEM para que marque o que está indicado na planilha.

Usando +Km e -Km

- A tecla Seta para cima soma 1 metro no odômetro
- A tecla seta para baixo subtrai 1 metro no odômetro

TOTEM

Usando [CKM]

A função [CKM] permite que você digite o valor correto do odômetro antes da referência. Vamos supor que você sabe que seu odômetro está errado e a próxima referência 146m

- Mantenha [Lap] pressionado, digite [1] [4] [6] e na referência [Entra]

Usando o botão pedômetro

Se você chegar numa referência e o odômetro estiver marcando à menos pasta pressionar o pedômetro até atingir a metragem. Na verdade você está “enganando” o TOTEM fingindo que está realizando mais passos.

Usando o botão [Lap]

Se você chegar numa referência e o odômetro estiver marcando à menos ou a mais, pasta pressione o tecla [Lap] e corrija o odômetro, pelo controle remoto ou digitando o valor correto no equipamento. A distância percorrida durante a digitação ou correção do odômetro será descontada ou acrescentada.

E quando errar o caminho, como me achar?

Se você errar o caminho e se perder na planilha, basta localizar uma referência da planilha, disparar o trecho no Totem e corrigir o odômetro. Vamos supor que você se encontra no “T” à direita que está no trecho 2 e a planilha indica 25m para esta referência. A sequência de teclas é:

[Trc] 2 [Entra] [Lap] 25 [Entra] . Pronto, o Totem apresenta seu tempo adiantado/atrasado. Neste caso deve apresentar um atraso pois você errou caminho.

Agora é praticar o que você aprendeu nas provas. Consulte o calendário de provas em nosso site www.totemonline.com.br e boa diversão.

SAC (011) 4638-2049

www.totemonline.com.br

email: contatos@totemonline.com.br